

# エヌアイだより



### 病院の理念

私たちは、地域に根ざした消化器専門病院として、良き伝統を重んじつつ、慈愛と英知を結集し地域医療に貢献する。

### 基本方針

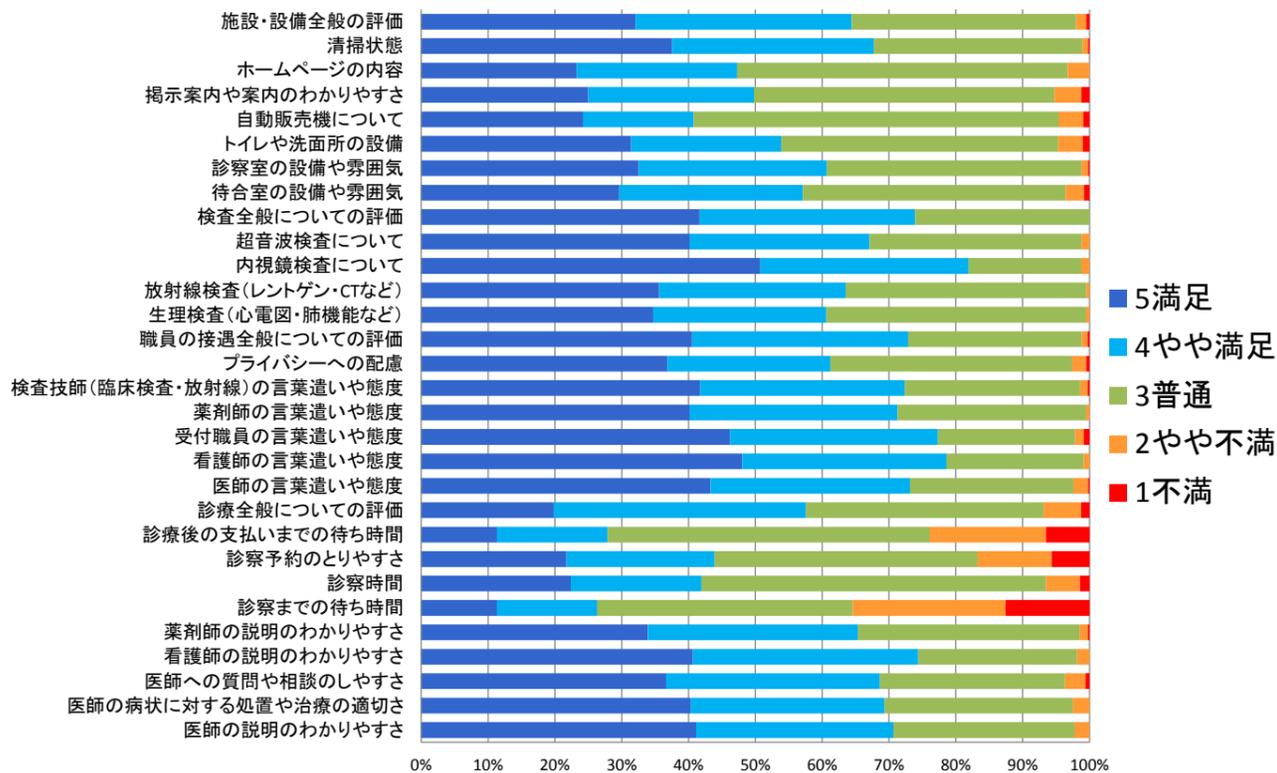
1. 私たちは、生命の尊重と人間愛とを基本とし、専門技術、知識、心を患者さんに提供するものとする。
2. 私たちは、ひとりひとりが病院の顔であるとの意識を持って、患者さんに奉仕するものとする。
3. 私たちは、ひとりひとりが常に技術知識の研鑽、向上に励み、礼節をもって患者さんに心から満足してもらうサービスを提供するものとする。
4. 私たちは、患者さんにとって良い医療を、迅速にサービスするものとする。

### 患者の権利と責任

1. 適切な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病状と経過、検査や治療の内容などについて理解しやすい言葉で説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明と情報に基づき、自らの意志で医療内容を選択する権利があります。
4. 診療上得られた個人情報保護される権利があります。
5. 患者さんは、私たちにに対し自らの健康等に関する情報を正確に伝える責任があります。

## 患者満足度アンケートご協力ありがとうございました

2月15日より2週間にわたり患者満足度調査を行いました。ご協力ありがとうございました。集計結果の一部を掲載いたします。詳細は院内のファイルをご覧ください。



## 「訪問看護ステーション、15年を経て」 所長 高橋恭子

介護保険制度の開始時期と同時に、当ステーションが開設され、早15年経過しました。中石理事、谷田看護部長が歴代の所長を務められ、2013年より3代目を引き継ぐこととなりました。病院の理念である「地域に根ざした病院、地域医療に貢献する」をモットーに、地域に愛される訪問看護ステーションをめざし、日々、活動しております。団塊の世代の高齢化に向けて、国の施策も地域医療構想の下、地域包括ケアシステムが構築され、在宅療養される方々が増えていく中で、訪問看護師の役割も更に大きくなっています。

在宅療養される方々は、「24時間対応してくれる」「病状が重くなっても対応してくれる」「体調に応じて訪問回数を調整してくれる」等を訪問看護に求めています。訪問看護を利用された方からは、「自宅で最期まで過ごせて良かった」「訪問看護師に相談ができ、安心して自宅で療養できている」等の声をいただ

ております。昨年度は、研究事業の取り組みを行いました。終末期を自宅で過ごしたい利用者、ご家族への支援の中で、「看取り時の家族支援に使用したパンフレットの効果的な使用時期の検討」という内容で2015年日本看護学会学術集会研究発表をしました。遺族の方々にもご協力いただき、感謝しております。これからも、在宅療養される方々が安心して過ごしていただけるよう、スタッフ一同励んでいきます。お困りの際は、「訪問看護ステーションなかの」へご相談ください。

後編 編集記

た野く始かそと季出けりい  
増人し出まかそと季出けりい  
えがて会りましして感節し少  
まがいいますしいてじてがで桜  
した仲まにすいつい進ん少  
が間すわく新度間いでし早  
ま中わしがに。る。す。い。だ。く  
(雅)ま中わしがに。る。す。い。だ。く



## 相談窓口のご案内

当院では、患者さんやご家族からのご相談をお受けする窓口を設けております。

患者相談窓口の目的は、次の3点です。

- ① 患者・家族の皆様の不明・不安・不満などに対し、迅速に対応すること
- ② 患者・家族の皆様からのご意見を、当院の医療安全管理に生かすこと
- ③ 患者・家族の皆様からのご意見を、当院の運営改善に生かすこと

\*お一人で悩まずにご相談ください。秘密は厳守いたします。

### ○担当者

医療安全管理者、薬局長、病棟看護科長、外来看護科長、医事課長、医事係長がお話を伺います。その後、必要であれば、他の職員がさらに詳しい説明や相談にあたることもあります。

### ○お申込み先

- ・病院予約窓口
- ・TEL 0565-57-1611 (杉山、杉浦)
- \*ご相談を希望される方は、できるだけ事前にお申し出ください。



### ○相談時間

14:00 ~ 17:00  
(お急ぎの場合、この限りではありません)

## 医師週間予定表

	月	火	水	木	金	土
中野理事長	健診	外→健→外	外→健→外	外→健→外	外来→検査	健→外→検
深尾 院長	外来	外来	検査→外来	外来	外来→検査	外来→検査
奥嶋副院長	検査→外来	検査→外来	外来	外来	検査→外来	外来
横田 医師		外→検→外	外来	外来	外来	外→検→外
伊藤 医師		外来	健診	健診	健診	健診
安藤 医師	外来	外来	外来→検査	検査→外来	外来	外来→検査
齋藤 医師	外来	検査→外来	外来	外来	検査→外来	外来→検査
前田 医師	外来→検査	外来	検査→外来	外来→検査	外来	検査→外来
神谷 医師	外来	外来→検査	検査→外来	外来	外来	外来→検査
村瀬 医師	外→健→外	外来→検査	外来	外来→検査	検査→外来	外来
舟曳 医師		外来→検査	外来			
榊原 医師				検査→外来		
堀 医師		健診				

# 機能性ディスぺシア(FD)

医師：前田 頼佑

「胃が痛い」、「胃がもたれる」、「食べるとすぐに満腹になってしまう」、こういった症状はありませんか？内視鏡などの検査を



しても異常なし。「こんなに症状があるのに何もいなんておかしい」、「本当は癌なんじゃ…」と思われた事はありませんか？それは機能性ディスぺシア (Functional dyspepsia、以下FD) かもしれません。聞き慣れない言葉ですが、ディスぺシアとは胃や十二指腸から生じる様々な症状を表す言葉で、比較的新しい概念です。胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃癌などの必ず治療が必要な病気はないですが、つらい症状のために生活の質を落としてしまう病気です。日本人の6～10人に1人がFDであるとの報告があり、またみぞおち辺りの症状で受診された患者様の約半数がFDであるとも言われています。今回はこのFDについてお話しさせていただきます。

## ❖ 原因と症状

ストレスなどの心理的・社会的要因が関与すると言われておりますが、ストレスは個人差が大きく科学的に検証が難しいため詳しいことは分かっていません。FDにはいくつかの要因が複雑に絡み合っ



### ①胃の運動異常

正常な胃は食べ物が入ると胃の上部がふくらみます。次に、胃は波打つように動き食べ物を攪拌し胃液で消化します。最後に、消化された食べ物を十二指腸へ送り出します。FDではこの一連の運動が傷害されます。胃がふくらまなければ食べ物が入らず「食べてすぐの満腹感、食欲不振」につながります。また、十二指腸に上手く送り出せなければ「食後の胃もたれ」を感じます。



### ②胃・十二指腸の知覚過敏

胃酸は食べ物を消化する強力な酸です。この胃酸の刺激に対して胃・十二指腸が過敏になり「胃の痛み」を引き起こしていると考えられています。

## ❖ 検査

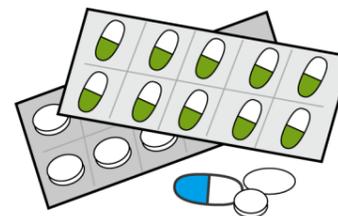
FDは潰瘍や癌といった病気が無いことが前提なので、その確認をすることが重要です。「この症状はストレスのせいだ」と安易に考えるのは非常に危険です。症状だけでFDと診断してしまうと、潰瘍や癌を見過ごす可能性があるからです。よって、内視鏡検査を受けることを強くお勧めします。また、みぞおち辺りの症状は胆石や膵癌といった胃周囲の内臓の病気の可能性もあるため、超音波検査などを行う場合もあります。このような検査で症状を起こす原因がないと分かって初めて、FDと診断されます。

## ❖ 治療

先述の通りFDは様々な要因が絡み合っており原因も明らかではないので、誰にでも効果のある特効薬はありません。どの薬が合うかは患者様によって違いますし、症状が改善するまでの時間も人それぞれです。これを御理解いただくことが治療への第一歩となります。

### ①酸分泌抑制薬

胃酸の分泌を抑えることで、酸に過敏になっている状態を和らげる効果があると考えられています。



### ②運動機能改善薬

胃の運動を正常に近づけることで、「満腹感」や「胃もたれ」を改善します。

### ③漢方薬

①、②で症状が改善しない場合は漢方薬が有効な場合があります。

### ④精神科的治療

FDではストレスなどの心理的要因が原因となっている事もあるため、抗不安薬や抗うつ薬が有効な場合があります。

## ❖ ピロリ菌とFD

ピロリ菌が原因でFDの症状を起こすことがあります(この場合、厳密にはFDとは診断されません)。ピロリ菌の除菌によって症状が改善することがあるので、内視鏡で胃炎があればピロリ菌検査と除菌をお勧めします。ただし、除菌によって必ずしも症状が改善する訳では無いので注意が必要です。

## ❖ 最後に

当院ではFDの症状で苦しんでいる方がたくさん受診されます。大きな病気が無いことを確認し、安心することが初めの一歩です。治療には時間がかかることもありますが、前向きに治療していきましょう。