

エヌアイだより



病院の理念

私たちは、地域に根ざした消化器専門病院として、良き伝統を重んじつつ、慈愛と英知を結集し地域医療に貢献する。

基本方針

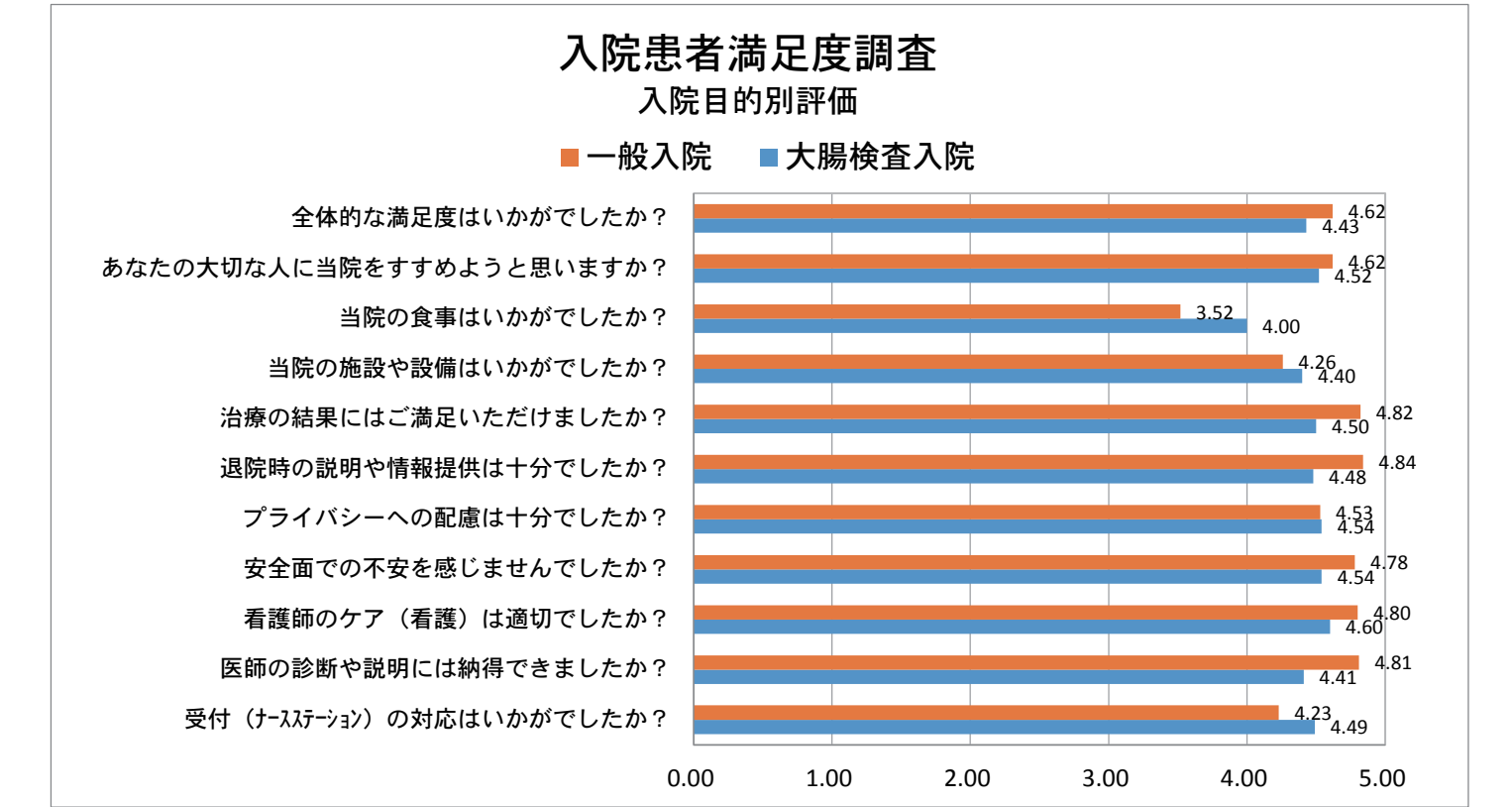
1. 私たちは、生命の尊重と人間愛とを基本とし、専門技術、知識、心を患者さんに提供するものとする。
2. 私たちは、ひとりひとりが病院の顔であるとの意識を持って、患者さんに奉仕するものとする。
3. 私たちは、ひとりひとりが常に技術知識の研鑽、向上に励み、礼節をもって患者さんに心から満足してもらうサービスを提供するものとする。
4. 私たちは、患者さんにとって良い医療を、迅速にサービスするものとする。

患者の権利と責任

1. 適切な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病状と経過、検査や治療の内容などについて理解しやすい言葉で説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明と情報に基づき、自らの意志で医療内容を選択する権利があります。
4. 診療上得られた個人情報保護される権利があります。
5. 患者さんは、私たちに対し自らの健康等に関する情報を正確に伝える責任があります。

入院患者満足度調査を行いました

2019年4月に入院患者満足度調査を行いました。配布枚数322名、回収率100%、設問は5段階評価とご意見をいただく方法で行いました。今回は、特に入院目的別の調査を行いました。患者さんの声から、「挨拶がしっかりしていて、親切で好感が持てる」「笑顔で接してくれる、安心感がある」・・・など、お褒めの言葉をいただきました。今回、ご満足いただけなかった点やご指摘いただいた点につきましては改善を検討し、今後の業務に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



夏バテ防止レシピ

夏を代表する野菜のひとつでもあるゴーヤは栄養豊富。今の時期におすすめです。

ゴーヤの肉詰め焼き

◆ 作り方

①ゴーヤを縦半分に切り、ワタと種をくり抜いて15分ほど塩水に漬けておきます。

②玉葱・生姜をみじん切りにします。

③ボウルに、②・鶏ミンチ・白ごまを入れよく混ぜ、しょうゆ・みりんにて味付けをします。

④キッチンペーパーなどで①のゴーヤの水気を軽く取り、ゴーヤの内側に片栗粉をつけ、③のミンチを詰めていきます。

⑤フライパンに油を入れ、④を並べて焼いていきます。弱火～中火で5分ほど途中蓋をして焼きます。ひっくり返して同様に蒸し焼きにしていきます。

⑥両面火が通ったら切り分け、器に盛って完成です。

⑦生姜醤油などお好みのソースをかけていただきます。

◆ 材料（2人分）

ゴーヤ 1本
玉葱 1/2コ
鶏ミンチ 200g
刻み生姜 少々
白ゴマ 少々
しょうゆ・みりん 少々
片栗粉 少々
油



※ゴーヤの苦みの成分を「モモルデシン」といい、胃腸の粘膜を保護したり食欲を増進する効果があります。この苦みは、熱湯でさっと塩ゆでするまたは塩もみすると減らせます。

管理栄養士：伊豫田

編集後記

梅雨が明け、一気に暑さがやってきました。体にはこたえる酷暑ですが、風鈴の音は涼しい、というイメージで、日本人は風鈴の音を聞くと、体温が下がる（サーモグラフィ）の数値が下がるといいます。不思議ですね。熱中症には十分に注意し、夏を乗り切しましょう。（礼）



人間ドック学会に参加しました

2019年7月25日に岡山で第60回日本人間ドック学会学術大会が開催されました。今回、健診科保健予防係より看護師の松原さんが一般演題で発表しました。健康経営の推進など健康意識が高まる昨今、健診に求められるニーズは多岐にわたります。そんな中、私たちは安全で安楽な検査の提供にとどまらず、疾病の予防、早期発見・早期治療につなげるため日々奮闘しています。今回の発表を通して、日頃の業務のあり方を振り返り、今後の課題について改めて考える貴重な機会となりました。発表会場からは取組みに対する好評をいただきました。発表に際し、部署内一丸となってまとめ上げた内容がこのような場で認められたことを心より嬉しく感じました。この貴重な経験を、今後の業務へ生かし、さらにステップアップできるよう努めていきたいと思います。

健診予防看護師：野村

木曜日のコンサート開催しました

2019年6月27日、回を重ねること14回目となったこのコンサート。今回はピアノとホルンという今までになかった組み合わせです。”情熱大陸”は弦楽器のイメージですが、なかなかの迫力ある演奏でした。イントロ当てクイズでは昭和歌謡で患者さんも参加され、途中誕生日サプライズ企画でも盛り上がりました。患者さんから「楽しかった。でも選曲が少し古すぎたね。歌詞カードがあるとちょっと一緒に大きな声で歌えたのに。次も見に来ます。」という貴重な意見をいただきましたので、今後の参考にさせていただきます。”川の流れのように”がハドソン川から生まれたとは驚きでしたね。次回は秋頃を予定しています。コンサート企画係：谷田

医師週間予定表

	月	火	水	木	金	土
中野理事長	健診	外→健→外	外(健)→検	外→健→外	健診	健→外→検
深尾 院長	外来	外来	検査→外来		外来→検査	外来→検査
安藤副院長	外来	検査	外来→検査	外来	外来	外来→検査
横田 医師		外→検→外	外来	外来	外来	外→検→外
伊藤 医師		外来	健診	健診	健診	健診
齋藤 医師	外来	外来	外来	検査→外来	検査	外来
前田 医師	検査	外来	外来	外来→検査	外来	検査→外来
神谷 医師	外来→検査	外来→検査	検査	外来	外来	外来
加藤 医師	外→健→外	外来	外来	外来→検査	検査	外来→検査
舟曳 医師		外来→検査	外来			
榊原 医師				検査→外来		

たんせき 胆石について

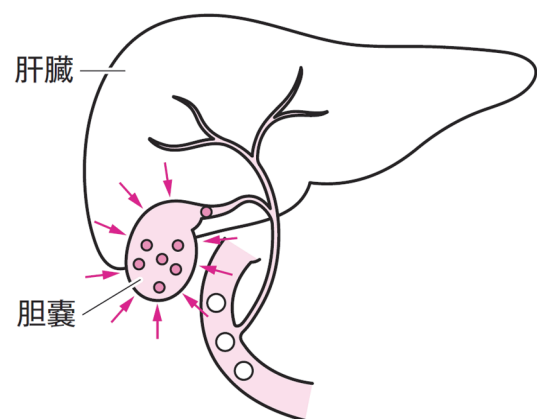
医師：加藤 瑛

❖ はじめに

胆石は胆嚢や胆管にできた結石であり、結石のできる場所により胆嚢結石症、総胆管結石症、肝内胆管結石症に分類されます。胆嚢内に結石ができる胆嚢結石症には一時的な痛みである胆石発作、熱発を伴い痛みが持続する胆嚢炎がありますが、いずれも心窩部（みぞおち）から右上腹部の強い痛みが出現します。今回は胆嚢結石症について説明します。

❖ 胆石とは

胆嚢とは肝臓に付着する小さな袋状の臓器です。肝臓では消化液である胆汁を1日に約500～800ml作り、この胆汁は一時的に胆嚢へ貯蔵されてから腸へ流れていきます。この胆汁が胆嚢内で固まって胆石が作られます。統計では日本人の約5%が胆石を持っていると言



われています。胆石ができる原因として、体質や生活習慣、加齢による胆嚢の収縮機能低下が関連しています。朝食を抜く、極端な

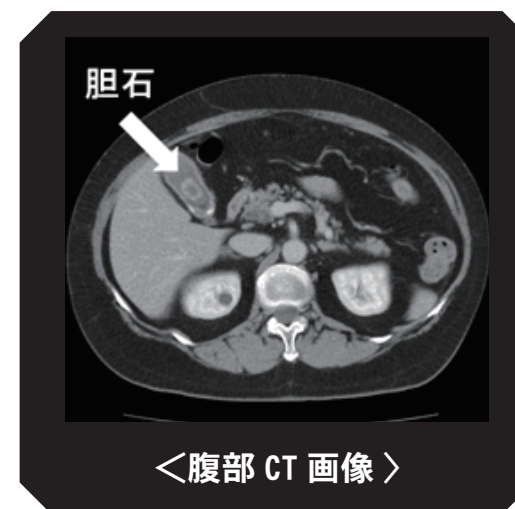
ダイエットなど不規則な生活を続けていると、胆汁が十二指腸へ流れずに胆嚢内にとどまることで胆石ができやすくなるとされます。

❖ 症状

通常、胆嚢内に結石があるだけでは特に症状はありません。しかし、胆石が移動して胆嚢の出口の部分に嵌り込むことにより胆嚢内の圧が上昇して痛みが出現し、これを胆石発作と呼びます。これは食事の後、特に脂肪分が多い食事を食べた後に起こることが多いとされます。痛みの部位は心窩部、右上腹部、背中に出現することが多いです。痛みは数時間続くこともありますが、通常は自然に改善します。しかし胆石発作が改善せず胆嚢に炎症を起こすと、胆嚢炎の状態となり発熱と強い腹痛が出現して入院治療が必要となります。

❖ 診断

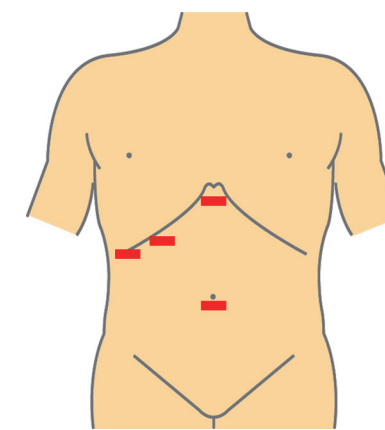
胆石による症状を疑う場合は、まず腹部超音波検査や腹部CT検査を行い胆石の有無、胆嚢壁の肥厚を確認します。また胆嚢炎では、血液検査で炎症反応の上昇や肝酵素の上昇を認めることがあります。



❖ 胆石の治療

健診などで偶然胆石が指摘される場合もありますが、痛みがなければ基本的に治療の必要はありません。しかし、痛みが無い場合でも胆嚢壁が厚くなっているなど胆嚢癌の可能性が考えられる場合は治療の対象となります。胆石が痛みの原因となっている場合は治療が必要になります。治療は胆石のある胆嚢を摘出する手術となります。手術以外の治療法として、薬で胆石を溶かす溶解療法や、衝撃波を当てて胆石を細かく砕く体外衝撃波破砕術がありますが、治療効果も乏しく現在ではほとんど行われません。手術の方法は、以前は開腹手術が中心でしたが、現在では腹腔鏡手術といってお腹に小さな穴を開けて胆嚢を取り出す手術を行います。開腹手術よりも傷が小さいため、体への負担が少なく術後の回復が早くなります。胆石発作の状態であれば手術を急ぐ必要はありません。しかし、短期間に胆石発作を繰り返している場合は胆嚢炎を発症する危険性が高く、早めに手術を行う事をお勧めします。胆嚢炎になった場合は入院での治療が必要となります。状況に応じて緊急手術を行う場合、抗生剤治療や穿刺ドレナージ（体外から胆嚢を穿刺し感染を起こした胆汁を

排出する）を行って炎症をコントロールした後に手術を行う場合などがあります。胆嚢炎の炎症が強い場合は、腹腔鏡手術が難しくなり開腹手術となることもあります。



＜腹腔鏡手術の創＞

❖ 胆嚢摘出の影響は？

胆嚢は肝臓で作られた胆汁を一時的に貯めておく臓器であり、胆嚢の摘出後も胆汁は肝臓で作られて十二指腸へ流れていきます。胆嚢の摘出後は脂肪分の多い食事をとると便が柔らかくなるがありますが、多くの場合は徐々に体が慣れていくので心配はいりません。

❖ さいごに

胆石症の症状は心窩部や背中の痛みなどですが、最初は胆石が原因であるとわかりにくい事があります。このような症状が出現し困っている方、既に胆石を指摘されていて痛みが出ている方は、一度受診していただくことをお勧めします。

