

2019年
75号
12月



Ni
2019年12月15日発行
医療法人社団以心会中野胃腸病院
愛知県豊田市駒新町金山1-1-2
☎ 0565-57-1611
http://nakanohp.com



エヌアイだより



病院の理念
私たちは、地域に根ざした消化器専門病院として、良き伝統を重んじつつ、慈愛と英知を結集し地域医療に貢献する。

基本方針

1. 私たちは、生命の尊重と人間愛とを基本とし、専門技術、知識、心を患者さんに提供するものとする。
2. 私たちは、ひとりひとりが病院の顔であるとの意識を持って、患者さんに奉仕するものとする。
3. 私たちは、ひとりひとりが常に技術知識の研鑽、向上に励み、礼節をもって患者さんに心から満足してもらうサービスを提供するものとする。
4. 私たちは、患者さんにとって良い医療を、迅速にサービスするものとする。

患者の権利と責任

1. 適切な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病状と経過、検査や治療の内容などについて理解しやすい言葉で説明を受ける権利があります。
3. 十分な説明と情報に基づき、自らの意志で医療内容を選択する権利があります。
4. 診療上得られた個人情報保護される権利があります。
5. 患者さんは、私たちに對し自らの健康等に関する情報を正確に伝える責任があります。

公衆Wi-Fiサービスについて

当院ではこの度、公衆Wi-Fiサービスの導入を実施しました。

携帯電話会社が提供する電波は、医療機器に対して影響を与える可能性があると言われており、当院でも一部のエリアを除き、携帯電話の使用を制限していました。Wi-Fi（無線LAN）で使用する電波は、従来の携帯電話の電波とは全く異なる周波数帯を使用するため、医療機器への影響が認められないと、総務省の統計データでも報告されています。

スマートフォンの普及により、簡単にネット記事を読んだり、動画配信サービスを利用する機会が多くなった昨今。当院でも電波環境の安全確保と、病院利用者や入院療養環境へ快適なアメニティの提供を図り、待ち時間等を有効に利用してもらうため、サービスの提供を開始しました。利用におけるマナーを守り、免責事項等をご理解いただいたうえで、快適な環境の提供の一助となれば幸いです。

電算課係長：鈴木



入院セットのご案内

今年10月より、患者サービスの一環として、入院セットを導入いたしました。

入院セットとは、ご希望により入院中に必要な病衣やタオル、最低限の日用品、及びオムツなどを、日額定額制のレンタルでご利用いただけるものです。病衣、タオルの洗濯に関しては、高熱殺菌処理を業者によって行いますので、患者さん及びご家族の洗濯や購入と補充のお手間が不要です。

ご利用に当たっては、委託業者との直接契約になりますので、入院費とは別会計となります。詳細は、病棟事務におたずねください。

看護部長：谷田



腸内環境を整えよう

整腸作用といえば乳酸菌・ビフィズス菌などですが、それらの効果を上げるためには菌の栄養となる、食物繊維・オリゴ糖を一緒にとるのがおすすめです。



～ヨーグルト和え～

◆ 材料：2人分
プレーンヨーグルト 160g
りんご 1/4コ
バナナ 1本

◆ 作り方
①りんご・バナナは一口大にカットします。
②プレーンヨーグルトに①を加え器に盛り付けます。

*ヨーグルト菌は熱に弱いので、加熱・加工していないヨーグルトがおすすめです。りんごには水溶性食物繊維、バナナにはオリゴ糖が含まれています。胃酸の薄まる食後に食べるのがおすすめです。食後のデザートにいかがですか？

管理栄養士：伊豫田



腸内環境を整える食べ方

| 乳酸菌 ビフィズス菌 など | 食物繊維 | オリゴ糖 |
|--|---|--------------------------------|
| 働き 腸内細菌のバランスを整える善玉菌 | 働き 血中コレステロール、血糖の上昇抑制 腸内環境の栄養源、改善 | 働き 腸内環境の栄養源、改善 |
| 含まれている食品 ヨーグルト チーズ・納豆・味噌・漬物など | 含まれている食品 野菜・豆・根菜・果物・海藻など | 含まれている食品 大豆・バナナ・玉葱など |

木曜日のコンサート開催しました

今回の演目は「ハープ」。間近で私は、ハープをはじめて見ました。足下にあんなにペダルがたくさんあることも、そのペダルで音階を調整していることも知らなかったです。演奏中にそのペダルを頻りにバタバタすることが、泳ぐ姿とは全く違った水面下の足の動きに似ているため「白鳥：スワン」の別名があるそうです。ハープの優雅な音色に、何か別空間に入り込んだような、そんな気持ちになりました。個人的には、アンコールの「糸」が印象的でした。ハッピーバースデーは、入院中の患者さんのご家族でした。おめでとうございます。次回は6月の予定です。

コンサート企画担当：谷田



消費税

消費税法の改正により、2019年（令和元年）10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられました。患者様にご負担される診療費については、この消費税法改正に伴い診療報酬点数と薬価の見直しが行われたため、以前から通院されている方は本年10月1日以降の診療費がこれまでと変わっている場合がございますので予めご了承ください。ご不明な点がありましたら、お気軽に1階の総合受付にてお尋ねください。

医事課係長：杉浦

医師週間予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 中野理事長 | 健診 | 外→健→外 | 外(健)→検 | 外→健→外 | 健診 | 健→外→検 |
| 深尾 院長 | 外来 | 外来 | 検査→外来 | | 外来→検査 | 外来→検査 |
| 安藤副院長 | 外来 | 検査 | 外来→検査 | 外来 | 外来 | 外来→検査 |
| 横田 医師 | | 外→検→外 | 外来 | 外来 | 外来 | 外→検→外 |
| 伊藤 医師 | | 外来 | 健診 | 健診 | 健診 | 健診 |
| 齋藤 医師 | 外来 | 外来 | 外来 | 検査→外来 | 検査 | 外来 |
| 前田 医師 | 検査 | 外来 | 外来 | 外来→検査 | 外来 | 検査→外来 |
| 神谷(調) 医師 | 外来→検査 | 外来→検査 | 検査 | 外来 | 外来 | 外来 |
| 加藤 医師 | 外→健→外 | 外来 | 外来 | 外来→検査 | 検査 | 外来→検査 |
| 舟曳 医師 | | 外来→検査 | 外来 | | | |
| 榊原 医師 | | | | 検査→外来 | | |

後記

年末の忙しさを見越して早めに大掃除を済ませようという計画を立てましたが、そのままたつげば新年がすぐそこ……。世の中は令和元年が過ぎ、オリンピックも控えていて何かと話題に事欠きませぬ。急速に変化し、情報過多な最近ですが、身の丈にあった過ごし方での波にうまく揺られたいと思う今日この頃です。(聡)

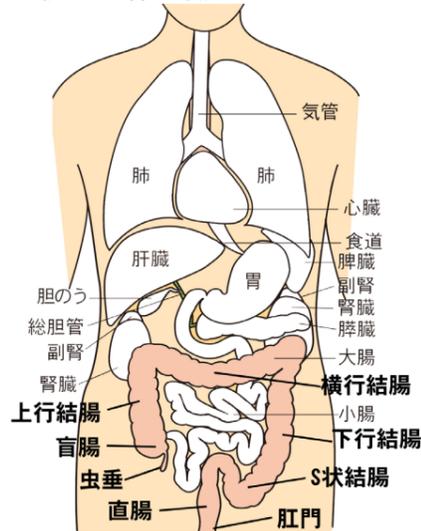
大腸がんについて①

副院長：安藤 拓也

近年胃がんが減少傾向にありますが、大腸がんは増加しています。大腸がんにかかる割合は、40歳代から増加し始め50歳代でさらに増加し、さらに高齢になるほど高くなります。男女とも中高年の罹患率（がんになった人の数）が増加し、男性はおよそ10人に1人、女性はおよそ13人に1人が一生のうちに大腸がんを診断されています。2017年の部位別がん死亡数（がんで亡くなった人の数）では、大腸がんは男性では肺がん、胃がんに次いで3位、女性では1位です。男女合計では1位の死亡数です。

❖ 大腸の働きと構造

大腸は、食道・胃・小腸で消化された食べ物から更に水分を吸収して便を形作る働きをしています。多種多量の腸内細菌の住みかでもあり、外部から侵入した病原細菌が腸内で増殖するのを防止しています。図のように小腸に近い所から「盲腸」「上行結腸」「横行結腸」「下行結腸」「S状結腸」「直腸」に分けられます。大腸の長さは成人で約1.5～2mくらいとされています。



❖ 大腸がんとは

大腸がんは大腸の壁の最も内側にある粘膜内から発生します。大腸がんの発生経路には、ほとんどの場合は良性の大腸ポリープである腺腫

が大きくなる過程でがんに進展しますが、正常粘膜から直接にがんが発生する経路もあります。大腸がんの約7割は、直腸やS状結腸に発生します。

❖ 大腸がんの危険因子と予防

日本人に大腸がんが増えたのは、食生活の欧米化が影響していると考えられます。大腸がんの発生リスクを上げる要因として、飲酒、喫煙、肥満、赤肉（牛・豚・羊の肉）や加工肉（ベーコン、ハム、ソーセージなど）の摂取増加が指摘されています。脂肪の消化の際に発生する物質のなかに発がん物質があり、大腸の粘膜にがんが発生すると考えられます。また内臓脂肪型肥満が大腸がんリスクと強く関連しており、BMIが2増えると大腸がんは7%増加し、ウエスト周囲径が2cm増えると大腸がんは4%増加すると報告されています。これは内臓脂肪より分泌されるサイトカインが腫瘍発生や増大に関与するためと考えられています。大腸がんのリスクを下げる要因としては、運動、にんにく、カルシウムの摂取が関係すると言われています。運動による肥満の改善や内臓脂肪の減少、やせなくても運動をすること自体が大腸がん予防に有用です。また大腸がんの原因の一部に遺伝が関与しています。直系の親族が大腸がんの場合、その子供も大腸がんになる危険性が高くなる場合があります。とくに遺伝子の異常を原因とする「遺伝性非ポリポーシス性大腸がん」と「家族性大腸腺腫症」の家系は、確立した大腸がんのリスク要因とされています。

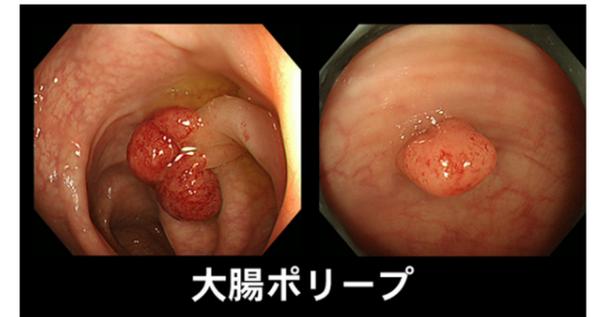
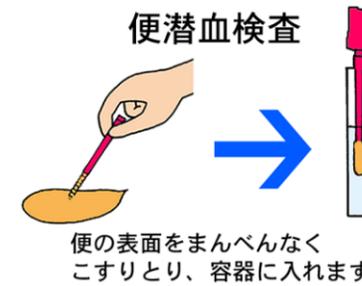
❖ 大腸がんの症状

早期がんでは通常自覚症状はありません。大腸がんによる自覚症状はかなり進行しないと出現しません。自覚症状は大腸がんができた場所によって異なります。左側の大腸（下行結腸、S状結腸、直腸）のがんでは、進行すると「便の表面に血が付く」「便が細くなった」などの症状がみられますが、右側の大腸（盲腸、上行結腸）のがんでは症状が出にくく、血便を自覚することも少ないため、腹部の「しこり」として触ったり、貧血症状が現れて初めて気付く事もあります。

❖ 大腸がんの検査

①大腸がんの早期発見のための検診

職場や自治体で行われている検診では、便の一部を採取し便の中の血液の有無を調べる「便潜血検査」が行われます。目には見えない程のごく僅かな出血を調べる検査です。大腸がんの約75%は便潜血検査が陽性になりますが、逆に残り25%の大腸がんの人は、がんがあっても便潜血反応が陽性になりません。便潜血検査は簡便な検査ですが検診としては有用であり、毎年受けることによって大腸がんの死亡率は低くなると報告されています。

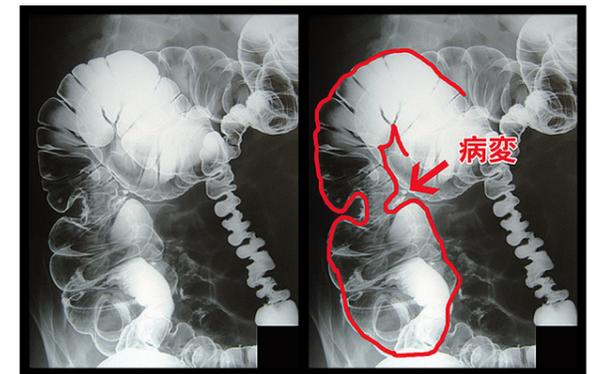


《内視鏡画像》

の一部を採取（生検）することや、粘膜内に限局した病変は内視鏡的に切除することもできます。

2) 注腸検査

肛門から造影剤（バリウム）を注入してX線撮影を行う検査です。大腸全体の形状を見て病変の位置・大きさ・大腸が一部で狭くなっていないかなどを確認します。この検査で異常所見が見つかった場合には、次に大腸内視鏡検査を行うことになるため、当院では精密検査としては最初から大腸内視鏡検査を行うことがほとんどです。また大腸内視鏡検査に比べて検査精度が低く、進行がんであっても見つかりにくい場合があります。



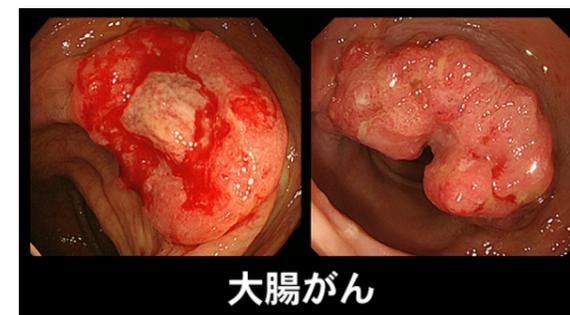
《注腸X線画像》

②大腸がんの精密検査

大腸の精密検査としては、最近ではほとんどの場合「大腸内視鏡検査」を行います。便潜血検査の結果が「陽性」だったり、血便などの自覚症状がある場合には、大腸内視鏡検査を受ける必要があります。

1) 大腸内視鏡検査

肛門から大腸に内視鏡を挿入して大腸内を直接調べる検査です。前日から食事制限が必要で、検査当日には腸管洗浄液を1～2リットル飲み、腸管内をきれいにしてから検査を行います。検査には苦痛を伴うことがあり、当院では希望される方には鎮静剤を使用して検査を行っています。大腸内視鏡検査で大腸がんや大腸ポリープが見つかった場合、悪性か良性かどうかを調べるために病変



大腸がん

《内視鏡画像》

③その他の検査

大腸がんを診断されたら「胸部・腹部CT」、「腹部超音波検査」などを行い、リンパ節転移、肝臓や肺への血行性転移の有無を調べます。これらの検査結果から大腸がんの「ステージ（進行の程度）」を診断し治療方針が決定されます。

<次号に続く>