



日本医療機能評価機構 認定第 GA100 号 3rdG:Ver1.1 認定病院



2021 年 8 月 15 日発行 医療法人社団以心会中野胃腸病院 愛知県豊田市駒新町金山 1 - 1 2 ☎ 0565-57-1611 http://nakanohp.com



# エヌアイだより



#### 病院の理念

私たちは、地域に根ざした消化器専門病院として、良き伝統を重んじつつ、慈愛と英知を結集し地域医療に貢献する。

#### 基本方針

- 1. 私たちは、生命の尊重と人間愛とを基本とし、専門技術、知識、心を患者さんに提供するものとする。
- 2. 私たちは、ひとりひとりが病院の顔であるとの意識を持って、患者さんに 奉仕するものとする。
- 3. 私たちは、ひとりひとりが常に技術知識の研鑽、向上に励み、礼節をもって患者さんに心から満足してもらうサービスを提供するものとする。
- 4. 私たちは、患者さんにとって良い医療を、迅速にサービスするものとする。

#### 患者の権利と責任

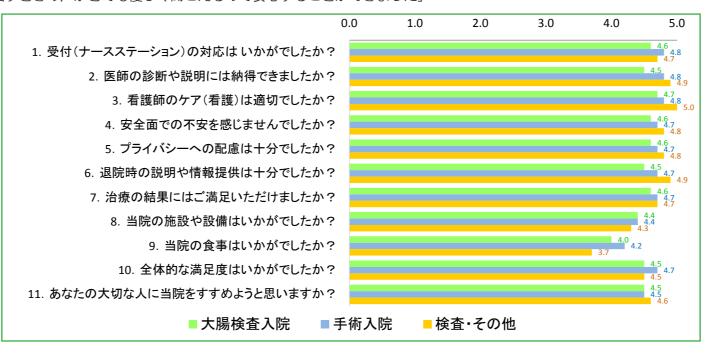
- 1. 適切な医療を公平に受ける権利があります。
- 病状と経過、検査や治療の内容などについて理解しやすい言葉で説明を受ける権利があります。
- 3. 充分な説明と情報に基づき、自らの意志で医療内容を選択する権利があります。
- 4. 診療上得られた個人情報が保護される権利があります。
- 5. 患者さんは、私たちに対し自らの健康等に関する情報を正確に伝える責任 がおります。

# 入院患者さん満足度調査(退院時アンケート)

2021 年 4 月に退院された 287 名の患者さまに退院時のアンケートを実施いたしました。いただきました皆様からの貴重なご意見を有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

#### ★患者さん退院時のコメント

「病院のスタッフ全員のホスピタリティが素晴らしくて気持ちよく入院できました」、「小さな質問や疑問に対して、きめ細かいアドバイスやフォローを聞くことができてとても心強かった」、「親切でキビキビしていて安心して任せられる」、「明るい笑顔の対応に感謝しています」、「優しく親切なケアをしていただき、ありがたかったです」、「スタッフの皆さんの話すときの声がとても優しく聞こえるので安心することができました」・・・・



# \*\*毎日の食卓に『ま・ご・わ・や・さ・し・い』ありますか?\*\*

《 今回のテーマは、 ま・ご・わ・や・さ・し・11 》

## \* さ サカナ・イカ・タコ・エビ・カイ

#### 〈タンパク質・鉄分が豊富〉

「魚の脂は体に良い」とよく言われますが、この脂とはオメガ3脂肪酸\*の主成分であるDHA・EPAのこと。まぐろ・さば・いわしなど青背魚に多く含まれ青背魚1日100g摂取でほぼ1日の必要量が満たされます。



#### ★オメガ3脂肪酸とは?

体内でつくれないため、食品で摂取すべき必須脂肪酸です。種類は、えごま油・亜麻仁油のαーリノレン酸、 青背魚のDHA・EPAなどです。

# \*し しいたけ・しめじ・えのきなどキノコ類

#### **<ビタミン・食物繊維が豊富>**

ビタミンの中でもビタミンDが豊富。ビタミンDはカルシウムを骨に定着させる効果が期待されます。他にも多くの**ミネラル**◆を含んでいるので積極的に摂取したい献立です。

#### **◆ミネラルとは?**

カルシウム・ナトリウム・カリウムなど骨・ 歯、細胞膜などの材料になったり体内の水 分の調整など重要な働きをします。



# \* し じゃがいも・さつまいも・こんにゃくなど芋類

#### <糖質・食物繊維・ビタミンC・カリウムが豊富>



じゃがいも・さつまいも・山芋・里芋な ど多くの種類がある芋類ですが、どれも ビタミン類・食物繊維が豊富。腸内環境 を整える効果が期待できます。

管理栄養士:伊豫田 桂

と心 吹く を謳歌 だ 界情 粛 る ŧ 年 ようと に季節 を  $\mathcal{O}$ Þ 風 と鳴 同じ 心に日本の 勢な 今 してい 蝉 頃 < には を る。 時



## 病院医療機能評価の認定を更新しました



始し、今回で5度目の認定更新となりました。今後 も認定病院として、患者さんに心から満足していた だけるサービスの提供に努めていきたいと考えます。

#### 新型コロナウイルス感染防止対策・面会の案内

現在当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、玄関で来院されるすべての方に検温を実施しております。併せて手指の消毒、マスクの着用をお願いします。発熱がある場合には、あらかじめお電話で受診方法を確認してください。また入院患者さんには「面会制限レベル」を設け、周囲の感染状況に合わせて、面会者の制限をしております。詳細はホームページ又は直接お問い合わせください。



#### 医師週間予定表

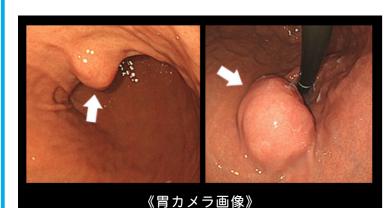
		月	火	水	木	金	土
深尾	院長	外来	外来	検査→外来		外来→検査	外来→検査
安藤副	院長	外来	検査	外来→検査	外来	外来	外来→検査
横田	医師		外→検→外	外来	外来	外来	外→検→外
伊藤	医師		外来→健診	健診→外来	健診→外来	健診	健診
齋藤	医師	外来	外来	外来	検査→外来	検査	外来
前田	医師	検査	外来	外来	外来→検査	外来	検査→外来
神谷隱	医師	外来→検査	外来→検査	検査	外来	外来	外来
加藤	医師	外来	外来	外来→検査	外来→検査	検査	外来→検査
舟曳	医師		外来→検査	外来			

## いねんまくかしゅよう 胃粘膜下腫瘍について

医師:加藤 瑛

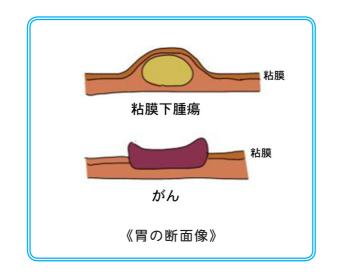
## ❖ 胃粘膜下腫瘍とは

ポリープや癌は上皮性腫瘍と言って胃の 表面の粘膜から発生しますが、粘膜下腫 瘍は胃の粘膜の下から発生します。胃粘 膜下腫瘍は胃の正常粘膜に覆われており、 胃カメラ検査では胃の内腔に盛り上がっ ているように見えます。



胃粘膜下腫瘍には治療を必要としない良性の病変もあれば、治療を要する悪性の病変もあります。病変の本体が胃の粘膜下に存在するため、胃カメラ検査の見た目だけでは良性の病変なのか悪性の病変なのか判断が難しい場合があります。治療の必要がない良性のものには脂肪腫、薬の必要がない良性のものには脂肪腫、薬の必要がない良性のものには脂肪腫、薬の必要がない良性のものには脂肪腫、薬の必要がない良性のものには脂肪腫、薬の必要がない。素胞などが挙げられます。治療が必要な粘膜下腫瘍として代表的なものにGIST(gastrointestinal stromal tumor:消化管間質腫瘍)が挙げ

られます。GIST は癌ではありませんが、 悪性度が低いものから高いものまであり、 悪性度の高いものは進行すると肝臓、腹 膜、肺などに転移をすることがあります。 そのため胃粘膜下腫瘍が指摘された際に は主に GIST を念頭に追加検査や治療の必 要性について検討を行うことになります。



# ❖ 症状

ほとんどが無症状で、検診の胃バリウム 検査や胃カメラ検査で偶然見つかること が多いです。粘膜下腫瘍の表面に潰瘍が できると出血をして吐血や黒色便をきた すことがあります。



## ❖ 胃粘膜下腫瘍の診断

検査としては胃カメラ検査、腹部 CT 検査、 超音波内視鏡検査 (EUS) などがあります。 ポリープや癌などの上皮性腫瘍と異なり 胃粘膜下腫瘍は胃の粘膜下に病変が存在 するため、通常の生検による診断が困難 です。そのためこれらの検査を用いて胃 粘膜下腫瘍が治療を要するものかどうか を総合的に判断します。



# ❖ 治療

胃粘膜下腫瘍のうち症状があるもの、生 検でGISTの診断がついているものは原則 として手術適応となります。無症状で生 検による診断術適応となります。無症状 で生検による診断がついていない場合は 腫瘍の大きさによって治療方針が変わり ます。増大傾向が見られる場合は腫瘍の 大きさに関わらず手術が検討されます。

## ①腫瘍の大きさが 2cm 未満

潰瘍形成、辺縁不整といった悪性所見が なければ年1~2回の経過観察を行いま す。

### ②腫瘍の大きさが 2 ~ 5cm

CT や超音波内視鏡検査を行い、悪性所見 を認めれば手術適応になります。悪性所 見がない場合でも手術が検討されますが、 経過観察も許容されます。

### ③腫瘍の大きさが 5.1cm 以上

GIST の可能性が高く、手術適応となります。



通常 GIST に対しては腫瘍を含めて胃を 部分的に切除します。リンパ節に転移す ることは通常ありませんので胃癌のよう に胃を大きく切除する必要はありません。 当院では主に腹腔鏡手術を施行していま す。切除した腫瘍の病理組織学的検査で 確定診断を行います。GIST の場合はリス ク分類を行い、高リスクに該当した場合 は術後治療が必要となる場合があります。

# ❖ 最後に

胃粘膜下腫瘍には良性のものから悪性の ものまで含まれており、無症状でも治療 が必要な場合があります。直ちに治療が 必要でない場合でも、定期的な経過観察 が必要です。健康診断の胃バリウム検査

